

ECHELLE D'EFFICACITÉ SEXUELLE (FORME E)

Le questionnaire suivant donne la liste d'activités sexuelle dans lesquelles les hommes s'engagent.

POUR LES HOMMES

Cochez dans la colonne **Peut le Faire**, les activités que vous pensez être capable de faire si l'on vous demandait de les faire aujourd'hui.

Seulement pour les activités où vous avez coché **Peut le Faire**, évaluez votre degré de confiance dans le fait que vous pouvez les faire, en choisissant un nombre de 10 à 100, en utilisant l'échelle en bas de la page.

Ecrivez les nombres dans la colonne **CONFIANCE**. Rappelez-vous de cocher ce que pensez que vous **pouvez faire**. Évaluez ensuite votre **Confiance** dans le fait d'être capable de faire chaque activité si vous essayiez de le faire aujourd'hui. Chaque activité est indépendante des autres.

POUR LES FEMMES

Cochez dans la colonne **Peut le Faire**, les activités que vous pensez que votre partenaire pourrait faire, si on lui demandait de les faire aujourd'hui.

Seulement pour les activités où vous avez coché **Peut le Faire**, évaluez votre degré de confiance dans le fait que votre partenaire puisse les faire, en choisissant un nombre de 10 à 100, en utilisant l'échelle en bas de la page.

Ecrivez les nombres dans la colonne **Confiance**. Rappelez-vous: Cochez ce que vous pensez que votre partenaire peut faire. Évaluez alors votre **Confiance** dans la capacité de votre partenaire de faire chaque activité, s'il essayait de les faire aujourd'hui. Chaque activité est indépendante des autres.

10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
TOUT À FAIT				MODÉRÉMENT					CERTAIN
INCERTAIN				CERTAIN					

