

NAME: _____

DATE: _____

SEXUAL SELF EFFICACY SCALE - E

The following form lists sexual activities that men engage in.

FOR MALE RESPONDENTS ONLY:

Under column I (**CAN DO**), check (✓) the activities **you expect you could do** if you were asked to do them today.

For **only** those activities you checked in column I, rate your **degree of confidence** in being able to perform them by selecting a number from 10 - 100 using the scale given below. Each activity is independent of the others. Write this number in column II (**CONFIDENCE**).

Remember, check (✓) what you **can do**. Then, rate your **confidence** in being able to do each activity of you tried to do it today. Each activity is independent of the others.

FOR (FEMALE) PARTNERS ONLY:

Under column I (**CAN DO**), check (✓) the activities you think **your male partner could do** if he were asked to do them today.

For **only** those activities you checked in column I, rate your **degree of confidence** that your male partner could do them by selecting a number from 10 - 100 using the scale given below. Write this number in column II (**CONFIDENCE**).

Remember, check (✓) what you expect your male partner **can do**. Then rate your **confidence** in your partner's ability to do each activity if he tried to do it today. Each activity is independent of the others.

10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
QUITE UNCERTAIN				MODERATELY CERTAIN					QUITE CERTAIN

NOM: _____
DATE: _____

ECHELLE D'EFFICACITÉ SEXUELLE (FORME E)

Le questionnaire suivant donne la liste d'activités sexuelle dans lesquelles les hommes s'engagent.

POUR LES HOMMES

Cochez dans la colonne **Peut le Faire**, les activités que vous pensez être capable de faire si l'on vous demandait de les faire aujourd'hui.

Seulement pour les activités où vous avez coché **Peut le Faire**, évaluez votre degré de confiance dans le fait que vous pouvez les faire, en choisissant un nombre de 10 à 100, en utilisant l'échelle en bas de la page.

Ecrivez les nombres dans la colonne **CONFIANCE**. Rappelez-vous de cocher ce que pensez que vous **pouvez faire**. Évaluez ensuite votre **Confiance** dans le fait d'être capable de faire chaque activité si vous essayiez de le faire aujourd'hui. Chaque activité est indépendante des autres.

POUR LES FEMMES

Cochez dans la colonne **Peut le Faire**, les activités que vous pensez que votre partenaire pourrait faire, si on lui demandait de les faire aujourd'hui.

Seulement pour les activités où vous avez coché **Peut le Faire**, évaluez votre degré de confiance dans le fait que votre partenaire puisse les faire, en choisissant un nombre de 10 à 100, en utilisant l'échelle en bas de la page.

Ecrivez les nombres dans la colonne **Confiance**. Rappelez-vous: Cochez ce que vous pensez que votre partenaire peut faire. Évaluez alors votre **Confiance** dans la capacité de votre partenaire de faire chaque activité, s'il essayait de les faire aujourd'hui. Chaque activité est indépendante des autres.

10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
TOUT À FAIT				MODÉRÉMENT					CERTAIN
INCERTAIN				CERTAIN					

10 TOUT À FAIT INCERTAIN	20	30	40	50	60	70	80	90	100 CERTAIN	I cochez (✓) si l'homme peut le faire	II évaluez votre degré de confiance 10 - 100
1. Anticiper (penser à) la pénétration sans peur ni anxiété.											
2. Obtenir une érection en se masturbant seul.											
3. Obtenir une érection pendant les caresses préliminaires quand les deux partenaires sont habillés.											
4. Obtenir une érection pendant les caresses préliminaires quand les deux partenaires sont nus.											
5. Regagner une érection si elle a été perdue pendant les caresses préliminaires.											
6. Obtenir une érection suffisante pour tenter la pénétration.											
7. Conserver une érection pendant la pénétration jusqu'à ce que l'orgasme soit atteint par l'homme.											
8. Regagner une érection si elle est perdue durant la pénétration.											
9. Obtenir une érection suffisante pour la pénétration dans un délai de temps raisonnable.											
10. S'engager dans la pénétration pour aussi longtemps que désiré sans éjaculer.											
11. Stimuler la partenaire jusqu'à l'orgasme de façon autre que par la pénétration.											
12. Se sentir sexuellement désirable pour la partenaire.											
13. Se sentir à l'aise au niveau sexuel.											
14. Avoir du plaisir au cours d'une activité sexuelle avec la partenaire sans qu'il n'y ait de pénétration.											
15. Anticiper une activité sexuelle sans se sentir obligé de faire la pénétration.											
16. Être intéressé au sexe.											
17. Initier les activités sexuelles.											
18. Refuser les avances sexuelles de la partenaire.											
19. Demander à la partenaire de procurer le type et la quantité de stimulation sexuelle désirée.											
20. Obtenir au moins une érection partielle en présence de la partenaire durant les activités sexuelles.											
21. Obtenir une érection ferme en présence de la partenaire durant les activités sexuelles.											
22. Obtenir un orgasme avec la partenaire pendant qu'elle stimule le pénis avec ses mains ou sa bouche.											
23. Obtenir un orgasme pendant la pénétration (que l'érection soit ferme ou non).											
24. Obtenir un orgasme en se masturbant seul (que l'érection soit ferme ou non).											
25. Obtenir une érection le matin au réveil.											